



Il noto progetto del Rotaract Distretto 2101 ideato dal R.R.D. Roberto Mauri sarà alla sua IV Edizione ma non per questo possiamo permettere che l'attenzione sulle problematiche che affronta possa in qualche modo calare.

Il progetto è, certamente, un modo per ricordare il nostro amato socio Enrico De Mattia ma è anche per fare in modo che la sua scomparsa non sia l'ennesimo caso di sofferenza psicologica che si tramuta in tragedia. In Europa si stima che il 4% degli adolescenti (tra i 12 ed i 17 anni) e il 9% dei 18enni soffra di disturbi depressivi. Un ragazzo su cinque al di sotto dei 18 anni ha problemi di carattere emotivo o del comportamento (World Health Organization).

Si deduce quindi che le tematiche che più influiscono sulla salute mentale nella fascia 14-18 sono le seguenti:

- Disturbi alimentari (anoressia, bulimia, binge eating e binge drinking)
- Gestione di ansia e stress (derivanti sia dalla vita scolastica che dalla vita sociale con i coetanei)
- Depressione
- Sessualità (accettazione del proprio corpo e scoperta della sessualità nell'età adolescenziale)

PROGETTUALITA'

Dai dati sopra citati risulta evidente una carenza di divulgazione ed informazione sulle tematiche elencate e, pertanto, sopperire a tale carenza porterà ad un giovamento nelle vite degli studenti. È necessario, allo stesso tempo, stimolare l'attenzione degli studenti ma in che modo?

COSA POSSONO FARE I CLUB DEL ROTARACT DISTRETTO 2101?

I Club, singolarmente o congiuntamente ad altri, possono interfacciarsi con gli istituti secondari di secondo grado per organizzare almeno due (2) incontri con professionisti esperti del settore e guidare i ragazzi attraverso un percorso di sensibilizzazione ed informazione in merito al tema del benessere e della salute mentale.

Al termine degli incontri verrà indetto un concorso a premi per incentivare l'utenza a riflettere ed elaborare i temi trattati secondo il seguente regolamento: **TUTTI GLI STUDENTI DOVRANNO PRODURRE LO STESSO TIPO DI ELABORATO** tra



quelli qui elencati, scelto dai Club organizzatori:

- Elaborato testuale (tema di max 4 colonne)
- Elaborato grafico (disegno artistico, fumetto o simile)
- Elaborato video (reel, tiktok et. al.) affinché la valutazione possa avvenire su un terreno comune e non mettere a confronto elaborati di differenti tipologie.

Gli elaborati dovranno essere consegnati entro e non oltre il **1° Maggio 2025** in modo da consentire la valutazione e l'organizzazione della premiazione.

Il Club metterà a disposizione tre premi (1°, 2° e 3° classificato) sotto forma di buoni acquisto per libri o materiale scolastico presso librerie locali di libri usati o franchise (Feltrinelli, Mondadori, Giunti et al.). La commissione che valuterà degli elaborati sarà così composta: almeno 2 membri saranno figure professionali impegnate nella fase divulgativa, tre (3) membri soci del club organizzatore del progetto, Guido Candelmo, Gennaro Sanzone e Chiara Iannizzotto in rappresentanza del Rotaract Distretto 2101.

La premiazione deve avvenire entro e non oltre il 30 Maggio 2025.

COSA PUO' FARE IL ROTARACT DISTRETTO 2101?

Rinnovando il progetto per l'a.R. 2024-2025, il Distretto Rotaract 2101 ha deciso di impegnarsi ancora una volta a supporto dei giovani che presentano le prime avvisaglie di disagi psicologici e vuole guidare i club a realizzare il progetto nella maniera più concreta possibile

